



Seemüller
APOTHEKEN

VERDACHT?

Zuerst Hausarzt anrufen - oder den
Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter
116 117



HÄNDEWASCHEN!
ABSTAND HALTEN!
ZUHAUSE BLEIBEN!

1



Nass machen

Hände unter fließendes
Wasser halten.

2



Rundum einseifen

Hände von allen Seiten
einschäumen.

3



Zeit lassen

Gründliches Einseifen
dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



Gründlich abspülen

Hände unter fließendem
Wasser abwaschen.

5



Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen
Tuch trocknen.

Richtig Händewaschen! (Quelle: www.infektionsschutz.de)

INFO APRIL 2020

CORONA-MERKBLATT

Alles Wichtige auf einen Blick!

Die gute Nachricht zuerst: Wir haben weiterhin geöffnet und stehen zur Verfügung - solange unser Team einsatzfähig bleibt! Und: Bei den meisten Menschen nimmt eine Infektion einen milden und harmlosen Verlauf! Trotzdem ist es wichtig, ältere Menschen zu schützen und die Medizinsysteme nicht zu überlasten!

Auf dieser Seite finden Sie alle wichtigen Verhaltensregeln im Kampf gegen das neue Corona-Virus „SARS-CoV-2“, das die Lungen-Erkrankung Covid-19 auslösen kann!

VERHALTENSREGELN

- Bitte eine umfassende Hände-Hygiene betreiben - kein Händeschütteln mehr und mehrmals je nach Situation mind. 20 Sekunden Händewaschen (2 x „Alle meine Entchen“ singen)!
- Husten und Niesen nicht „ins Freie“ hinaus, sondern immer in die Armbeuge oder in ein Einweg-Taschentuch!
- Fassen Sie sich nicht mit ungewaschenen Händen ins Gesicht!
- Halten Sie - egal, wo Sie stehen und gehen - immer Abstand von mind. 1,5 - 2m - immer und überall!

BIN ICH EINE RISIKO-PERSON?

Das Risiko eines schweren Verlaufes von Covid-19 steigt ab 50 Jahren stetig an - und erhöht sich dabei nochmals bei schwerwiegenden Vorerkrankungen wie z.B. Herz-Kreislauf-Störungen, Tumorerkrankungen oder Diabetes. Für Schwangere oder Kinder besteht nach jetzigem Stand **kein erhöhtes Risiko!**

VERDACHTS-SYMPTOME

Wenn Sie verdächtige Symptome wie grippale Beschwerden (z.B. Husten und/oder Fieber) zeigen oder mit einer infizierten Person Kontakt hatten, bleiben Sie unbedingt in häuslicher Quarantäne und suchen Sie ärztlichen Rat, um das weitere Vorgehen festzulegen!

WAS KONKRET TUN BEI VERDACHT?

Kontaktieren Sie telefonisch (!) zuerst Ihren Hausarzt - oder alternativ den ärztlichen Bereitschaftsdienst (Rufnummer 116117)! Wenn möglich, im ersten Schritt keine Praxen oder Notaufnahmen aufsuchen!

WEITERE WICHTIGE ADRESSEN

- www.infektionsschutz.de (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)
- Behördliche Erstinfos & Vermittlung: 115

BLEIBEN SIE BITTE GESUND, RUHIG & VERNÜNFTIG!
KAUFEN SIE KEINE WARE IN ÜBERMÄSSIGEN MENSCHENMÄNGEN EIN - ES REICHT FÜR ALLE!

ABER VOR ALLEM: BLEIBEN SIE DAHEIM!

www.seemueller-apotheke.de

